



## INFORMATIONS

*Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.*

Lieu : TOURNON - Module'R

MATERIEL : Aucun

Début le samedi 13 janvier 2024

CODE ACTIVITÉ : SBD 780

DURÉE : 03:00

**Prix : 14.00 €**

## DESCRIPTION

### ANNULÉ

Aujourd'hui, la vie professionnelle prend de plus en plus de place, parfois au détriment de la vie personnelle. Avec les améliorations des conditions de travail, on pouvait penser que la pénibilité au travail allait progressivement se réduire et que les nouvelles technologies pouvaient rendre les tâches plus aisées. Mais d'autres formes de contraintes sont apparues et, avec elles, la notion de pénibilité psychologique.

Marquée par l'accélération du temps, le besoin de rentabilité, la surcharge de travail et les exigences croissantes, la vie en entreprise est devenue difficile pour nombre de salariés, notamment pour les plus dévoués à leur entreprise en quête de reconnaissance pour leur contribution et la qualité de leur travail.

Ces différents paramètres ont entraîné un nouveau syndrome appelé « burn-out », terme que l'on a vu apparaître depuis quelques années.

Ce syndrome correspond à une usure psychologique, véritable maladie de civilisation.

Cet atelier sur le « burn-out » vous propose de vous aider à mieux comprendre ce phénomène, à anticiper les situations qui peuvent y mener ou à rebondir en cas de besoin.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	13-01-2024	09:30	03:00	TOURNON - Module'R, 335 chemin Imbert - 07300 TOURNON-SUR-RHONE