



Université  
Populaire  
Vivarais  
Hermitage

# Mémoire ; du traumatisme à la résilience



Mme ROCHE-BATAILLON Célia Et Héloïse (Orthophoniste et Psychologue)

## INFORMATIONS

*Ces informations sont susceptibles de modifications. Merci de vous référer au site.*

Lieu : TOURNON - Salle Georges Brassens

MATERIEL : Aucun

Début le mardi 15 octobre 2024

CODE ACTIVITÉ : SBD 720 C

DURÉE : 02:00

**Prix : 0.00 €**

## DESCRIPTION

Chacune de nos expériences de vie s'inscrit dans notre cerveau, dans notre mémoire.

C'est cette mémoire que nous utilisons au quotidien pour nous adapter aux nouvelles situations ou faire des choix.

Les traumatismes sont ainsi encodés et récupérés, souvent de manière inconsciente. Comprendre le fonctionnement de la mémoire permet de prendre conscience de ces traumatismes.

Comment peut-on les transformer ou s'en servir ?

Comment parvenir à être résilient ?

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	15-10-2024	20:00	02:00	TOURNON - Salle Georges Brassens, 1, place Rampon - 07300 TOURNON-SUR-RHONE